

u i t g e v e r i j

SWP

## Samen Weerbaar

### Strategieën voor persoonlijke en gemeenschappelijke kracht in tijden van crisis

Crises zijn geen uitzondering meer. Pandemieën, overstromingen, energiecrises en cyberdreigingen raken ons steeds vaker. Geopolitieke spanningen en oorlogsdreiging nemen toe. Hoe zorgen we ervoor dat we niet machteloos toekijken, maar sterker uit tegenslagen komen?

*Samen Weerbaar* biedt concrete strategieën om beter voorbereid te zijn. Dit boek laat zien hoe je je eigen weerbaarheid vergroot en hoe gemeenschappen samen sterker staan. Het combineert inzichten uit psychologie, sociologie, economie en technologie en vertaalt die naar praktische handvatten.

Hoe blijf je mentaal sterk in crisistijd? Waarom is samenwerking cruciaal voor herstel? Hoe leer je beter omgaan met onzekerheid en verandering? Wat maakt een samenleving weerbaar tegen ontwrichting?

Met heldere uitleg, praktijkvoorbeelden en direct toepasbare adviezen helpt *Samen Weerbaar* je om voorbereid te zijn op onzekere tijden. Niet vanuit angst, maar met vertrouwen en actie. Weerbaarheid is geen luxe, maar een noodzaak. Dit boek laat zien hoe we die samen versterken.

**ISBN:**

9789085604099

**Auteur:**

Dr. Jaap van der Stel

**Prijs:**

€ 19,95

**Meer info:**[swpbook.com/2739](https://swpbook.com/2739)