

## De boodschap van de vogel [E-book]

### Kindermeditaties

E-book verkrijgbaar voor € 16,90

**Het ene kind vindt het moeilijk om in slaap te vallen door gedachten die niet stoppen, het andere kind wil graag ergens bij horen, maar weet niet hoe hij dit moet aanpakken. En weer een ander kind heeft te maken met een zwaar verlies. Voor deze kinderen is dit kindermeditatieboek.**

Ieder verhaal kan worden voorgelezen, maar in dit e-book zijn ook alle verhalen interactief te beluisteren met de rustgevende stem van de schrijfster Marieke Martens.

Een overzicht van de verhalen - met daarachter de bedoeling daarvan:

De boodschap van de vogel - goed zoals je bent  
 De gedachteboot - loslaten  
 Klaar voor de nacht - rustig kunnen slapen  
 Lichtje - loslaten (versje)  
 Speciaal persoon - geven om de ander  
 Het huis van de muis - geloven in jezelf  
 De wijsheid van de boom - aandacht hebben voor je omgeving  
 De fijne droom - rustig kunnen slapen  
 De verjaardag van Cheetah - iedereen hoort erbij  
 Ze begrijpen me niet... - goed zoals je bent (versje)  
 Het bijzondere ei - geloven in jezelf  
 De treurwilg - aandacht hebben voor je omgeving  
 De gouden deur - geven om de ander  
 De regendouche - loslaten  
 Het speelplein - iedereen hoort erbij  
 Het zorgenmannetje - loslaten  
 De magische tuin - aandacht hebben voor je omgeving  
 Ik kan niet slapen - rustig kunnen slapen (versje)  
 Het afscheid van de eekhoorn - omgaan met verdriet  
 Het stromende water - geven om de ander  
 De haan zonder veren - goed zoals je bent  
 Het marmotje in de bergen - aandacht hebben voor je omgeving  
 Jij bent uniek - goed zoals je bent (versje)  
 De schildpad - goed zoals je bent  
 Het laatste blaadje - loslaten  
 Op de wolk - geloven in jezelf  
 Sterrenelfje - rustig kunnen slapen  
 Plekje van verdriet - omgaan met verdriet  
 Jouw hart straalt! - goed zoals je bent



**ISBN:**

**Auteur:**

Marieke Martens-Volmer

**Meer info:**

[swpbook.com/2371](https://swpbook.com/2371)

Een 'gewoon' boek in handen houden? 'De boodschap van de vogel' is er ook in een hardcover uitgave onder ISBN 9789085601104. Ook dan kunt u er voor kiezen om de verhalen zelf voor te lezen of te laten voorlezen via de website.

## Review

*"In een wereld vol prikkels kan het fijn zijn om na ar die plek in jezelf te kunnen gaan waar stilte heerst. (...) **Er kan gekozen worden om zelf het verhaal voor te lezen, maar er is ook een podcast beschikbaar. Met de prettige stem van de auteur zelf en een rustgevend muziekje op de achtergrond wordt dan het verhaal voorgelezen. Vanuit persoonlijke ervaring kan ik vertellen dat ook volwassenen er zomaar bij weg kunnen dromen.**"*

- Uit een recensie van Nicole van Amelsvoort (HJK #9, 2021)