

Rots en Water perspectief

Volledig herziene en uitgebreide versie na de 14e druk 2017. Deze nieuwe uitgave verschijnt in september 2025.

Het 'Rots en Water'-perspectief beschrijft de methodiek van de psychofysische training en geeft de theoretische onderbouwing van het programma. Naast dit Basisboek zijn praktijkboeken ontwikkeld, met een reeks gedetailleerd beschreven lessen, talrijke instructieve foto's en lesbrieven. Deze boeken zijn in beheer bij het Rots en Water instituut en worden verstrekt in combinatie met een training.

**ISBN:**

9789085604129

Auteur:

Freerk Ykema

Prijs:

€ 29,50

Meer info:swpbook.com/2740