

## De parabel van de blinden

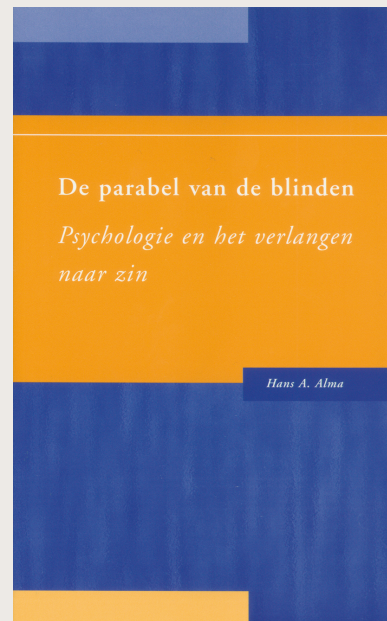
### Psychologie en het verlangen naar zin

'Zingeving' staat in de belangstelling van o.a. geestelijk verzorgers, psychotherapeuten, managers en geïnteresseerden in het brede veld van religie en spiritualiteit. Die veelkleurige belangstelling weerspiegelt zich in de uiteenlopende manieren waarop aan de term zingeving invulling wordt gegeven. Het is moeilijk af te bakenen waar het begrip nu precies voor staat.

In veel psychologische benaderingen van zingeving staat de manier waarop mensen betekenis verlenen aan hun bestaan, centraal. Hans Alma, hoogleraar Psychologie en Zingeving aan de Universiteit voor Humanistiek, onderzoekt echter juist het opkomen van de vraag en het verlangen naar zin. Zij laat zien hoe deze voortkomen uit een fundamentele spanning in het menselijk bestaan tussen enerzijds zoeken naar geborgenheid in het vertrouwde en anderzijds nieuwsgierigheid naar wat onbekend is.

Onderzocht wordt onder welke voorwaarden zich ervaringen van zin en zinloosheid voordoen. Aan de orde komen: iemands vermogen zich te laten raken door en aandacht te besteden aan zijn omgeving, het belang van relaties waarin iemand zich in zijn zelfstandigheid en uniciteit erkend voelt door een ander, de verbeeldingskracht als bron van diepgaand inzicht in het menselijk bestaan. Aan de bespreking van deze voorwaarden zijn criteria te ontleen om het functioneren van een levensbeschouwing als bron van zin te kunnen beoordelen.

Ontwikkelingen in de geschiedenis van het humanisme worden in het licht van deze criteria besproken en gepleit wordt voor het humanisme als een open levensbeschouwing, die gebruik maakt van kunst om haar waarden en idealen kracht bij te zetten.

**ISBN:**

9789066656581

**Auteur:**

Hans Alma

**Meer info:**[swpbook.com/671](https://swpbook.com/671)