

Het potentieel van psychedelica

Gids voor therapie & persoonlijke groei met geestverruimende middelen

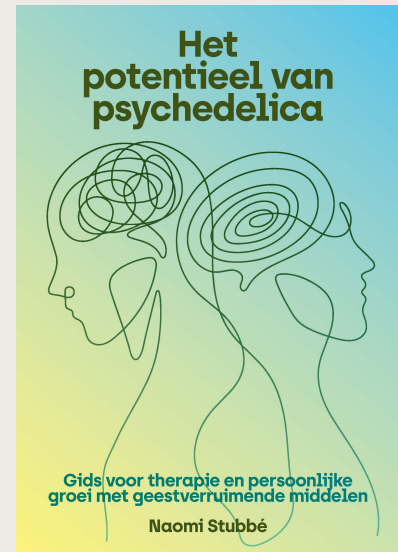
Ben je op zoek naar mentaal welzijn, persoonlijke groei of spirituele verdieping? Of ben je een professional die anderen wil ondersteunen bij psychedelische sessies? Dan geeft dit boek waardevolle inzichten en praktische handvatten.

Psychedelica zoals psilocybine, LSD, ayahuasca, MDMA en ketamine worden steeds vaker klinisch onderzocht voor de behandeling van trauma, depressie, angst en verslaving. Daarnaast spelen ze een groeiende rol in retraites en individuele sessies voor persoonlijke ontwikkeling. Steeds meer mensen ontdekken de (transformerende) kracht van deze middelen. Maar hoe zorg je voor een bewuste en veilige ervaring?

In *Het Potentieel van Psychedelica* neemt Naomi Stubbé je mee in deze boeiende wereld. Ontdek:

De vernieuwing in wetenschappelijk onderzoek met psychedelica Hoe geestverruimende stoffen bijdragen aan persoonlijke groei Het belang van set, setting en begeleiding; van sitters tot psychiaters Wat doen middelen als psilocybine paddo's of truffels, LSD, ayahuasca, MDMA en ketamine? De voordelen, uitdagingen en risico's van het gebruik van psychedelica.

Naomi Stubbé MA, MBA is psycholoog, coach, en gecertificeerd in MDMA-assisted therapy door MAPS. Met haar persoonlijke ervaring en professionele expertise biedt ze een praktisch en genuanceerd perspectief op de wereld van psychedelica.

**ISBN:**

9789085603252

Auteur:

Naomi Stubbé

Meer info:swpbook.com/2627